**Вопросы Midtern exam**

**По дисциплине: «Научно-практические основы физической культуры и спорта в вузе» для специальности 6М010800 «Физическая культура и спорт» Магистратура 1курс Осенный семестр**

Экзамен будет проводиться в письменной форме по билетам. Вопросы отражают знания, которые получил студент в ходе изучения дисциплины за первые 7 недель обучения. Для того чтобы успешно сдать нужны теоретические знания, полученные студентами в ходе лекционных и семинарских занятий. Каждый экзаменационный билет состоит из 2 вопроса. За каждый правильный ответ могут начисляется до 50 балла (в сумме 100 баллов).

*Система оценки знаний, умений и навыков*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Оценка | Процентное содержание | Критерий оценки |
| Отлично | 95-100 | Знает определение и содержание, знает отличительные особенности, умеет применять на практике |
| 90-94 |
| Хорошо | 83-89 | Знает определение и содержание, знает отличительные особенности, недостаточно умеет применять на практике |
| 75-82 |
| Удовлетв. | 50-74 | Имеет понятие, содержание, не знает отличительные особенности, не умеет применять на практике |

|  |  |
| --- | --- |
| № | Вопрос |
| 1 | «Физическая культура» как учебная дисциплина в высшем учебном заведении. |
| 2 | Показатели развития ФИС в современном обществе. |
| 3 | Направления и организационные формы использования физической культуры и спорта в вузе |
| 4 | Определение понятий «физическое воспитание» и «спорт». |
| 5 | Что влияет на состояние и уровень развития физической культуры и спорта? |
| 6 | Какие воспитательные, образовательные и оздоровительные задачи решаются в физическом воспитании студентов в вузе? |
| 7 | Различие между «массовым спортом» и «спортом высших достижений». |
| 8 | Оздоровительно-рекреативное направление использования средств ФК и С. |
| 9 | Олимпийский спорт и функции современного спорта. |
| 10 | Различие между ОФП и СП в системе физического воспитания. |
| 11 | Гигиеническое направление использования средств ФК и С. |
| 12 | Формы физического воспитания студентов. |
| 13 | Оздоровительно-рекреативное направление использования средств ФК и С. |
| 14 | Профессионально-прикладное направление использования средств ФК и С. |
| 15 | Назовите популярные среди учащейся молодежи и студентов виды двигательной активности и спортивных упражнений. |
| 17 | Определения понятий урочная и внеурочная формы занятий и их содержание. |
| 18 | Формы физического воспитания студентов. |
| 19 | Физкультурно-спортивные клубы. Задачи, создание. |
| 20 | Организация и содержание спортивных секций в вузе. |

Заведующий кафедрой Арещенко А.И.

Преподаватель Алимханов Е.А

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Оценка по буквенной системе | Цифровой эквивалент баллов | %-ное содержание | Оценка по традиционной системе |
| А | 4,0 | 95-100 | Отлично |
| А- | 3,67 | 90-94 |
| В+ | 3,33 | 85-89 | Хорошо |
| В | 3,0 | 80-84 |
| В- | 2,67 | 75-79 |
| С+ | 2,33 | 70-74 | Удовлетворительно |
| С | 2,0 | 65-69 |
| С- | 1,67 | 60-64 |
| D+ | 1,33 | 55-59 |
| D- | 1,0 | 50-54 |
| F | 0 | 0-49 | Неудовлетворительно |
| I  (Incomplete) | - | - | «Дисциплина не завершена»  (*не учитывается при вычислении GPA)* |
| P  (Pass) | **-** | **-** | «Зачтено»  (*не учитывается при вычислении GPA)* |
| NP  (No Рass) | **-** | **-** | «Не зачтено»  (*не учитывается при вычислении GPA)* |
| W  (Withdrawal) | - | - | «Отказ от дисциплины»  (*не учитывается при вычислении GPA)* |
| AW  (Academic Withdrawal) |  |  | Снятие с дисциплины по академическим причинам  (*не учитывается при вычислении GPA)* |
| AU  (Audit) | - | - | «Дисциплина прослушана»  (*не учитывается при вычислении GPA)* |
| Атт. |  | 30-60  50-100 | Аттестован |
| Не атт. |  | 0-29  0-49 | Не аттестован |
| R (Retake) | - | - | Повторное изучение дисциплины |

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

**Основная:**

1. 2. Теория и методика физической культуры: Учебник / Под ред. Проф. Ю.Ф. Курамшина. – 2-е изд., и спр. – М.: Советский спорт, 2004 – 464с.
2. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Киев: Олимпийская литература,1997

3.Типовая программа курса "Физическая культура": (Для студентов вузов РК) / КазГНУ им. аль-Фараби; [Сост. А. И. Арещенко, Т. С. Ломоносова, Г. Х. Рахимбаева, Т. Н. Дуйсембаев].- Алматы: Қазақ ун-ті, 1999.- 35, [1] с.

4. Педагогика физической культуры и спорта: учеб. / под ред. С. Д. Неверковича.- М.: Физкультура, 2006.- 527, [1] с.

Дополнительная:

1. Выдрин Василий Меркурьевич и др. Физическая культура студентов вузов: [Учеб. пособие для каф. физ. воспитания гуманит. и техн. вузов РСФСР] / Василий Меркурьевич и др. Выдрин; В. М. Выдрин, Б. К. Зыков, А. В. Лотоненко; Под ред. В. И. Жолдака.- Воронеж: Изд-во Воронеж. ун-та, 1991.- 126, [1] с.

2.Некрасов П.А., Комплексы общеразвивающих упражнений./Метод.разраб. для студентов специальности 032101 – физическая культура и спорт/П.А.Некрасов.- Ухта: УГТУ, 2010.-35 с.

3.Семенова Е.Г. Методологические основы профессионально-прикладной физической культуры студента-юриста: Учеб. пособие / Елена Геннадьевна Семенова; КазНУ им. аль-Фараби.- Алматы: Қазақ ун-ті, 2003.- 33, [2] с.